



# Informe preliminar: Conclusiones de las reuniones de residentes locales del programa “Construyendo comunidades Saludables” en City Heights. *Resumen*

Los líderes de reuniones locales de Mid-City CAN lograron reunir a 1550 residentes de City Heights. Las reuniones se realizaron en distintas zonas de City

Heights para poder llegar a residentes de diferentes culturas e idiomas como birmano, somalí, árabe, español y vietnamita.

## Percepción Sobre Salud Comunitaria de los Residentes:

1. El 45% de los encuestados creen que la comunidad **no era saludable**.
2. **El 20,6% de los encuestados están desempleados.**
3. El “sentimiento de seguridad” en sus hogares, comunidades y escuelas está **bajo el promedio**.
4. El 75% tiene miedo de las pandillas y drogas en sus barrios.
5. El 18,6% no se siente seguro al caminar durante el día y el 46,6 % no se siente seguro durante la noche.
6. Las mujeres se sienten más inseguras durante la noche.
7. Los hombres se sienten más inseguros durante el día.
8. El 62% de las familias teme que sus hijos no terminen la enseñanza secundaria.
9. El 13% informó que ellos o miembros de su familia sufren asma o diabetes.
10. El 70% de los que tenían diagnóstico de asma o diabetes no estaban recibiendo tratamiento.

## Los residentes quieren:

1. Un centro comunitario que entregue servicios de apoyo para que puedan aprender nuevas habilidades y obtener formación para poder trabajar y así tener una mejor calidad de vida.
2. **Prevención de la delincuencia mediante diseño ambiental de iluminación para calles y callejones.**
3. Vigilancia y control de callejones.
4. Vigilancia comunitaria y partidas por bloque de departamento.

## Cambios en la policía:

1. Más patrullas de policía.
2. Menos caracterización racial y policías sensibles a las distintas culturas.
3. Policía efectiva con respuesta temprana a las llamadas.
4. Un “lugar seguro” para que los indocumentados denuncien delitos.

## Acceso y Calidad de la Atención de Salud

1. El acceso y la calidad de la atención médica están por debajo del promedio.
2. El 51,2 por ciento de los encuestados no tiene seguro de salud.
3. El 70 por ciento de los latinos no tiene seguro de salud.
4. Muchos propietarios de viviendas en City Heights no tienen seguro de salud.
5. El 49,2% no está satisfecho con su actual servicio médico.

## Los residentes quieren:

1. Mejor servicio en los centros de salud con doctores y enfermeras amables.
2. Acceso inmediato a atención médica para sus hijos.
3. Más cuidado preventivo y programas de detección de enfermedades.
4. Mejor acceso a cuidado odontológico y medicamentos más baratos.
5. Orientación sobre violencia doméstica y educación sexual que tome en cuenta las diferencias culturales.
6. Talleres sobre hogares saludables.

## Vivienda en City Heights

1. El número de viviendas asequibles está por debajo de la media, la mayoría vive en departamentos alquilados.
2. La calidad de la vivienda está por debajo del promedio, los residentes se quejan de moho, cucarachas y otros riesgos para la salud.
3. El índice de vivienda en propiedad (4%) es el más bajo en la primera generación de inmigrantes asiáticos y africanos.
4. El 13 por ciento de la población latina encuestada era propietaria de su hogar.

## Los residentes quieren:

1. Más vivienda asequibles para sus ingresos (el ingreso promedio es de \$25.000).
2. Consejo de inquilinos para ayudar al control de renta y hacer cumplir el código de vivienda.

Si desea leer el informe completo, visite nuestro sitio web en [http://www.midcitycan.org/files/Data/100119-BHC Preliminary Findings.pdf](http://www.midcitycan.org/files/Data/100119-BHC_Preliminary_Findings.pdf)

Para mayor información sobre los líderes de reuniones locales y la iniciativa para crear comunidades más saludables Building Healthy Communities Initiative, comuníquese con la organizadora jefe Nohelia Patel al teléfono 619/283-9624 x 217 y por correo electrónico al [npatel@midcitycan.org](mailto:npatel@midcitycan.org).



# Informe preliminar: Conclusiones de las reuniones de residentes locales del programa "Construyendo comunidades Saludables" en City Heights. *Resumen*

## Comer fuera y Preferencia de Comidas:

1. Los residentes comen fuera una media de 4 veces al mes.
2. Los restaurantes de comida rápida son populares.
3. Los niños también prefieren comer pizza y hamburguesas.
4. Las porciones de frutas entre niños están por debajo de la ingesta diaria recomendada de 3-5 porciones. La cantidad de frutas y verduras consumidas baja mucho hacia final de mes.
5. 30% de los encuestados compra sus frutas y verduras en las ferias al aire libre.

## Los residentes quieren:

1. Aprender sobre jardines comunitarios y participar.
2. Tener alimentos por culturas etiquetados en las tiendas (como la carne halal).
3. Tener comida más saludable en las escuelas.

## ¿Cómo se desplazan los residentes?

1. El 58,4% de los residentes usan el vehículo para trasladarse (la media nacional es de 82,4%)
2. Caminar es un medio importante de trasladarse (10,9 por ciento)
3. El uso de autobuses del transporte público es del 13,2% (la media nacional es de 2,96%)
4. El 17,9% de los latinos y el 14,8% de los afro americanos usan el transporte público.
5. Los usuarios no están contentos con la calidad del transporte público.

## Los residentes quieren:

1. Comunidades caminables y orientadas al transporte público.
2. Más recorridos de autobuses.
3. Sistema flexible de transporte a los servicios sociales y para los discapacitados.
4. Paradas de autobús mejor diseñadas y equipadas.

*Este proyecto ha sido financiado gracias a las generosas contribuciones realizadas por la organización The California Endowment. Fecha adelantada: 26 de enero de 2010.*

Si desea leer el informe completo, visite nuestro sitio web en [http://www.midcitycan.org/files/Data/100119-BHC Preliminary Findings.pdf](http://www.midcitycan.org/files/Data/100119-BHC_Preliminary_Findings.pdf)  
Para mayor información sobre los líderes de reuniones locales y la iniciativa para crear comunidades más saludables Building Healthy Communities Initiative, comuníquese con la organizadora jefe Nohelia Patel al teléfono 619/283-9624 x 217 y por correo electrónico al [npatel@midcitycan.org](mailto:npatel@midcitycan.org).

## Niños y jóvenes de City Heights:

1. Servicios y oportunidades inadecuadas para niños y jóvenes.
2. No hay suficientes parques ni actividades recreativas.
3. Acceso limitado a programas de calidad después de la escuela, recreativos o de verano.
4. La seguridad en las escuelas esta por debajo del promedio debido a la presencia de pandillas.
5. El 40,9% de los encuestados cree que la calidad de la educación es mala.

## Los residentes quieren:

1. Más programas de verano y después de la escuela para los jóvenes diseñados por jóvenes
2. Programas diseñados por jóvenes para reducir la delincuencia y el absentismo escolar
3. Mejores sistemas de apoyo para los adolescentes en sistemas de custodia.
4. Programas de intervención basada en la escuela para jóvenes en riesgo en escuela elemental.
5. Más diversidad y profesores con mejor formación en las escuelas para reducir la "fuga de cerebros".
6. Más orientadores para que los profesores no tengan que desempeñar varios roles.

## Los residentes quieren:

1. Rendición de cuentas de las agencias que ofrecen servicio.
2. Transparencia en el proceso de crear comunidades saludables
3. Comunicación (el 30% no tiene acceso a internet).
4. El dinero debe quedarse en la comunidad y no ser "absorbido" por las agencias.

